

Klangschalenmassage



Anwendungsgebiete: begleitend bei Allergien,
Verspannungen aller Art, Bauchschmerzen,
Blutdruckregulation, Ischiasproblemen, Gelenksbeschwerden,
Kopfschmerzen, Menstruationsbeschwerden, Sinusitis,
Narben, Krämpfen, Schlafstörungen...

Dauer: 60 Minuten

Preis: 60€; 10er Block: 550€; Geschenkgutscheine

Barbara Laumer
Mal · Wald · Klang · Theater
Linzerstr. 9/7
3300 Amstetten
0650/54 54 708

www.barbara-laumer.at



Klangmassage basiert auf uralten Erkenntnissen aus der östlichen Heilkunst. Die Produktion von Klangschalen findet noch heute ausschließlich im Himalayagebiet statt.

Die **Klangschalen** werden am bekleideten Körper (liegend oder sitzend) oder daneben aufgelegt und angespielt. Die feinen Vibrationen berühren Körper, Geist und Seele und lösen Verspannungen, Blockaden und Stresszustände. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte sanft mobilisiert und schöpferische Energien freigesetzt.

Da unser Körper zu etwa 80 Prozent aus Wasser besteht, übertragen sich die Schwingungen bis in die Zellen. Gleichzeitig lauscht man dem sich entfernenden Klang nach und hört sich in die Stille hinein und gelangt in einen Entspannungszustand voller Ruhe und Harmonie.

Unterstützend kommen noch unterschiedliche **Klanginstrumente** und **ätherische Öle** zum Einsatz.